

# NORMATIVA ESCOLA ATLETISME VILA-REAL

## CURS 2020-2021



El Club Atletisme Vila-real gestiona directament l'escola municipal d'atletisme. La nostra tasca és potenciar l'atletisme de base i seguir amb la tecnificació per a aquells atletes que desitgen seguir la seua formació atlètica en la nostra escola. Els entrenaments es realitzen en grups reduïts segons edat, amb entrenadors i entrenadores titulats especialistes en atletisme.

### A QUI VA DIRIGIDA L'ESCOLA?

Atletes a partir de 4 anys (2016) sense limitació d'edat. També hi ha grup de preparació per a carreres d'asfalt o de muntanya a partir dels 20 anys,

### DRETS i BENEFICIS ADQUIRITS ATLETES DEL CLUB:

- Ser soci / sòcia del CA Vila-real amb veu i vot a l'assemblea
- Llicència escolar/federada per a tots
- Entrenaments baix la supervisió d'un entrenador amb titulació
- Accés a instal·lació esportiva (CEM, Penyeta Roja, Gaetà Huguet)
- Assegurança en cas d'accident esportiu
- Descompte en entitats col·laborades amb el club, a destacar:
  - o FISIOTERÀPIA (FISIOTERAPIA BENJAMÍN)
  - o JOMA : 30% DESCOMPTE EN TENDA JOMA CASTELLÓ
  - o Proves esforç Hospital Provincial
- Descompte al campus d'estiu organitzat pel club atletisme Vila-real
- Material esportiu : samarreta escalfament, top o camiseta tirants competició i malles o *pantaloneta* competició (**Vàlid per a dos temporades 2019/2020 i 2020/2021**)
- Desplaçaments a campionats nacionals o autonòmics per als atletes que hi participen seran coberts íntegrament pel club.
- El CA Vila-real està dins del pla ENDAVANT del Villarreal CF, per tant els socis del club gaudiran del recolzament que ens proporciona aquesta ajuda.
- **Gràcies la Fundació Trinitat Alfonso estem dins un pla especial per a aquelles famílies amb problemes econòmics. La finalitat d'aquesta ajuda, és que cap xiquet es quede sense practicar esport, per problemes econòmics familiars.**

**\*MÉS INFORMACIÓ>>> <https://cutt.ly/6d1dcXs>**



## QUOTA ANUAL 2020/2021

Les quotes seran de caràcter anual i es podran fraccionar o fer un únic pagament:

- Entrenament 1 dia/setmana 60€(matrícula)+150€= 210€
- Entrenament 2 dies/setmana 60€(matrícula)+200€=255€
- Entrenament 3-4dies/setmana (en funció de la especialitat i l'entrenador) 60€ (matrícula)+280€=340€

En cas de germans es realitzarà un descompte del 15% sobre la quota del segon i successius germà/na matriculat.

Les quotes es passaran mitjançant rebut bancari de forma **fraccionada**.

- **Entrenament 1 dia/setmana 210€** - 15 octubre 110€ / 15 gener 50€ / 15 abril 50€
- **Entrenament 2 dies/setmana 255€** - 15 octubre 125€ / 15 gener 65€ / 15 abril 65€
- **Entrenament 3-4dies/setmana 340€** - 15 octubre 153€ / 15 gener 93€ / 15 abril 93€

\* en cas de voler canviar de modalitat (passar de 1 dia a 2, o de 2 dies a 3) es cobrarà la diferència en la següent quota.

\*\*Per a aquells alumnes que siguen nous i ho sol·liciten per escrit (clubatletismevilareal@gmail.com) es farà un període de prova (2 sessions)

**No es retornarà cap quota independentment del motiu. Si en algun moment de la temporada es vol causar baixar del club caldrà avisar per correu electrònic (clubatletismevilareal@gmail.com). En cas de devolució de rebut caldrà fer transferència amb la quantitat a pagar més 3€ de penalització en concepte de gasto bancari. El número IBAN del club on fer la transferència és ES15 3110 2818 4427 2001 6168**

## HORARIS I GRUPS DISPONIBLES (aquest horaris poden sofrir una modificació en funció de les inscripcions)

### CEM - (grups d'iniciació i tecnificació)

SUB8/PREBENJAMINS (2016-2015-2014)

1 ó 2 dies: dilluns-dimecres 17:30-18:30

SUB10/BENAJAMINS (2013-2012)

1 ó 2 dies: dilluns-dimecres 17:30-18:30 ó dimarts-dijous 17:30-18:30

SUB12/ALEVINS (2011-2010)

1 ó 2 dies: dilluns-dimecres 18:30-19:30 ó dimarts-dijous 18:30-19:30

SUB14/INFANTILS (2009-2008)

1 ó 2 dies: dilluns-dimecres 18:30-19:30 ó dimarts-dijous 18:30-19:30



## SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE (207-2006 I 2005-2004)

3 dies: Dilluns i dimecres 18:00-19:30 i divendres 16:00-17:30

### **GRUP DE RENDIMENT**

Aquesta modalitat va dirigida a esportistes a partir de l'any 2007 (inclòs) que busquen un entrenament especialitzat en un determinat sector: LLANÇAMENTS, FONDO-MARXA, VELOCITAT-TANQUES, SALTS

Aquests grups tenen un horari ampliat d'entrenament. Són 4 dies setmanals.

LLANÇAMENTS: DIMARTS 17:30-19:30 (inclou viatge en autobús des de el CEM a Penyeta Roja). DIJOUS 18:00-19:30 CEM. DIVENDRES 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ). DISSABTE 09:00-10:30 (GAETÀHUGUET-CASTELLÓ)

FONDO-MARXA: DIMARTS 17:30-19:30 (inclou viatge en autobús des de el CEM a Penyeta Roja). DIJOUS 16:00-17:30. DIVENDRES 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ). DISSABTE 09:00-10:30 (GAETÀHUGUET-CASTELLÓ)

SALTS: DILLUNS 16:30-18:00 CEM, DIMECRES 16:30-18:00 CEM, DIVENDRES 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ), DISSABTE 11:00-12:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ)

VELOCITAT-TANQUES: DIMARTS 17:30-19:30 (inclou viatge en autobús des de el CEM a Penyeta Roja). DIJOUS 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ). DIVENDRES 18:00-19:30 (GAETÀ HUGUET). DISSABTE 11:00-13:00 (GAETÀ HUGUET)

\*L'horari dels grups de rendiment és provisional. Podria sofrir alguna xicoteta variació

### **INSCRIPCIONS:**

Omplir el formulari (<https://cutt.ly/kdl2m1b>) i que també podreu trobar al nostre web : [www.atletismevila-real.com](http://www.atletismevila-real.com)

#### ➤ DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

Una vegada realitzat el formulari d'inscripció, caldrà aportar o bé el dia de la reunió informativa de l'escola o directament el primer dia d'entrenament al monitor de cada grup , :

- FOTOCÒPIA DE DNI (**SOLES PER ATLETES NOUS**)

- FOTOGRAFIA TAMANY CARNET
- ANEXE V versió2018 signat (el podeu descarregar a la web) o al final d'aquest dossier. (**SOLES CATEGORIA SUB12, SUB14 I SUB16**)

\*Tota la documentació caldrà presentar-la abans d'acabar la primera setmana d'entrenament per talde poder tramitar l'assegurança dels atletes



## INICI ENTRENAMENTS I PERIODE VACACIONAL

- Els entrenaments començaran el dimarts dia 1 d'octubre al CEM per als grups **d'INICIACIÓ I TECNIFICACIÓ FINS AL 2007**

- El grup SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE començaria el 9 de SETEMBRE sempre i quan hi haguera quota suficient d'atletes. Si no, començaria dimarts 2 d'octubre.

SUB8/PREBENJAMINS (2016-2015-2014) / 28 (dilluns) o 29(dimarts) setembre segons torn

SUB10/BENJAMINS (2013-2012) / 28 (dilluns) o 29(dimarts) setembre segons torn

SUB12/ALEVINS (2011-2010) / 28 (dilluns) o 29(dimarts) setembre segons torn

SUB14/INFANTILS (2009-2008) / 28 (dilluns) o 29(dimarts) setembre segons torn

SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE (2007-2006 I 2005-2004) / 28 (dilluns) setembre

GRUPS RENDIMENT / primera setmana setembre

- Els dies festius no hi haurà escola per tancament d'instal·lacions, però durant les vacances de nadal i pasqua s'entrenarà sempre què es puga fer ús dels espais d'entrenament. L'escola acabarà per als grups d'iniciació el dia 11 de juny de 2021.

- Per als grups de rendiment acabarà quan finalitzen les competicions nacionals o autonòmiques. (meitat de juliol aproximadament)

## COMPETICIONS:

Per a la present temporada, les competicions a les quals es prenga part, seran designades pels entrenadors de cada grup amb el consens dels atletes.

Obligatori per als atletes de l'escola durant la temporada 2019/2020 pugen assistir com a mínim a **6 competicions**, de les quals seran 2 crosos (Cros de Vila-real i Cros de Castelló ) i 4 competicions de pista.

## MÉS INFORMACIÓ:

clubatletismevila-real@gmail.com

www.clubatletismevila-real.com

telèfon : 647663278 / 650184852

## REUNIÓ INFORMATIVA INICI CURS ESCOLA

Aquest any, degut a la situació del COVID19 i per tal d'evitar aglomeracions de gent, no es farà la reunió informativa. Per a aquelles persones interessades, s'enviarà per correu electrònic a aquelles persones que ho sol·liciten, un arxiu amb Informació adicional.

