

# NORMATIVA ESCOLA ATLETISME VILA-REAL

CURS 2021-2022



El Club Atletisme Vila-real gestiona directament l'escola municipal d'atletisme. La nostra tasca és potenciar l'atletisme de base i seguir amb la tecnificació per a aquells atletes que desitgen seguir la seua formació atlètica en la nostra escola. Els entrenaments es realitzen en grups reduïts segons edat, amb entrenadors i entrenadores titulats especialistes en atletisme.

## A QUI VA DIRIGIDA L'ESCOLA?

Atletes a partir de 4 anys (2017) sense limitació d'edat. També hi ha grup de preparació per a carreres d'asfalt o de muntanya a partir dels 20 anys,

## DRETS i BENEFICIS ADQUIRITS ATLETES DEL CLUB:

- Ser soci / sòcia del CA Vila-real amb veu i vot a l'assemblea
- Llicència escolar/federada per a tots
- Entrenaments baix la supervisió d'un entrenador/a amb titulació
- Accés a instal·lació esportiva (CEM, Penyeta Roja, Gaetà Huguet)
- Assegurança en cas d'accident esportiu
- Descompte en entitats col·laboradores amb el club.
- Descompte al campus d'estiu organitzat pel Club Atletisme Vila-real
- Material esportiu : samarreta escalfament, top/samarreta de tirants i malla/pantaloneta. Vàlid per a dos temporades (es donarà l'equipació cada dos temporades)
- Desplaçaments a campionats nacionals o autonòmics per als atletes que hi participen seran coberts íntegrament pel club.
- El CA Vila-real està dins del pla ENDAVANT del Villarreal CF, per tant els socis del club gaudiran del recolzament en serveis mèdics i altres beneficis que ens proporciona aquesta ajuda.
- **Gràcies la Fundació Trinitat Alfonso estem dins un pla especial per a aquelles famílies amb problemes econòmics. La finalitat d'aquesta ajuda, és que cap xiquet es quede sense practicar esport, per problemes econòmics familiars.**

**\*MÉS INFORMACIÓ>>> <https://cutt.ly/6d1dcXs>**



## QUOTA ANUAL 2021-2022

Les quotes seran de **caràcter anual** i es podran fraccionar o fer un **únic pagament**:

- Categoria SUB08 I SUB10 ➔ 2 dies entrenament (1h)
- Categoria SUB12 i SUB14 ➔ 2 dies entrenament (1,5h)
- Categoria SUB16, SUB18 I SUPERIOR ➔ a3-4 dies entrenament (1,5-2h) en funció de cada grup

Les quotes es passaran mitjançant rebut bancari de forma **fraccionada**

CATEGORIA	QUOTA TOTAL	1R COBRO 20 OCTUBRE	2N COBRO 20 DESEMBRE	3R COBRO 20 FEBRER
SUB 08	255 €	150 €	55 €	50 €
SUB 10	255 €	150 €	55 €	50 €
SUB 12	280 €	150 €	70 €	60 €
SUB 14	280 €	150 €	70 €	60 €
SUB 16 I MÉS MAJORS	370 €	200 €	100 €	70 €

**Per a aquelles persones que s'incorporen més tard, es farà una reducció de la quota anual.**

\*\*Per a aquells alumnes que siguen nous i ho sol·liciten per escrit ([clubatletismevilareal@gmail.com](mailto:clubatletismevilareal@gmail.com)) es farà un període de prova (2 sessions)

**No es retornarà cap quota independentment del motiu. Si en algun moment de la temporada es vol causar baixar del club caldrà avisar per correu electrònic ([clubatletismevilareal@gmail.com](mailto:clubatletismevilareal@gmail.com)). En cas de devolució de rebut caldrà fer transferència amb la quantitat a pagar més 3€ de penalització en concepte de gasto bancari. El número IBAN del club on fer la transferència és ES15 3110 2818 4427 2001 6168**

**HORARIS I GRUPS DISPONIBLES (aquest horaris poden sofrir una modificació en funció de les inscripcions)**

**CEM - (grups d'iniciació i tecnificació)**

SUB8/PREBENJAMINS (2017-2016-2015)

2 dies: dilluns-dimecres 17:30-18:30 ó dimarts i dijous 17:30-18:30

SUB10/BENAJAMINS (2014-2013)

2 dies: dilluns-dimecres 17:30-18:30 ó dimarts-dijous 17:30-18:30



SUB12/ALEVINS (2012-2011)

2 dies: dilluns-dimecres 18:30-20:00 ó dimarts-dijous 18:30-20:00

SUB14/INFANTILS (2010-2009)

2 dies: dilluns-dimecres 18:30-20:00 ó dimarts-dijous 18:30-20:00

SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE (2008-2007 I 2006-2005)

3 dies: Dilluns i dimecres 19:30-21:00 i divendres 16:00-17:30

### **GRUP DE RENDIMENT**

Aquesta modalitat va dirigida a esportistes a partir de l'any 2008 (inclòs) que busquen un entrenament especialitzat en un determinat sector: LLANÇAMENTS, FONDO, VELOCITAT-TANQUES, SALTS

Aquestos grups tenen un horari ampliat d'entrenament. Són 4 dies setmanals.

LLANÇAMENTS: DIMARTS, DIJOUS, DIVENDRES 16:00 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ). DISSABTE 09:00 (GAETÀHUGUET-CASTELLÓ)

FONDO: DIMARTS I DIJOUS 19:00 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ)SALTS: DILLUNS 16:30-18:00 CEM, DILUNS I DIVENDRES 19:00 (ERMITA-POLÍGON ALQUERIES)

VELOCITAT-TANQUES: DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS, DIVENDRES 18:00 (GAETÀ HUGUET-CASTELLÓ)

\*L'horari dels grups de rendiment és provisional. Podria sofrir alguna xicoteta variació

### **INSCRIPCIONS:**

Omplir el formulari (<https://bit.ly/3icexbd>) i que també podreu trobar al nostre web : [www.atletismevila-real.com](http://www.atletismevila-real.com)

#### ➤ DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

Una vegada realitzat el formulari d'inscripció, caldrà aportar únicament en format digital per correu electrònic a [clubatletismevilareal@gmail.com](mailto:clubatletismevilareal@gmail.com):

### **ALTES NOVES**

- DNI (ESPORTISTA)
- FOTO (ESPORTISTA)
- ANEXE V emplenat i signat(soles els naixcuts en els anys 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007). Es pot descarregar a la pàgina web
- ANEXE 4 (soles els naixcuts en els anys 2006, 2005...i posteriors). Es pot descarregar a la pàgina web



## RENOVACIONS

- DNI (ESPORTISTA)
- FOTO (ESPORTISTA)
- ANEXE V emplenat i signat. Soles per als esportistes naixcuts en 2012
- ANEXE 2 (soles els naixcuts en els anys 2006, 2005, 2004, 2003...i següents). Es pot descarregar a la pàgina web

\*Tota la documentació caldrà enviar-la abans d'acabar la primera setmana d'entrenament per talde poder tramitar l'assegurança dels atletes

## ENTRENAMENTS I PERIODE VACACIONAL

- Els entrenaments començaran el dilluns dia 4 d'octubre al CEM per als grups **d'INICIACIÓ I TECNIFICACIÓ FINS AL 2009**

- El grup SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE començaria el 6 de SETEMBRE sempre i quan hi haguera quota suficient d'atletes. Si no, començaria dilluns 4 d'octubre.

SUB8/PREBENJAMINS (2017-2016-2015) / 4 ó 5 octubre segons torn

SUB10/BENJAMINS (2014-2013) / 4 ó 5 octubre setembre segons torn

SUB12/ALEVINS (2012-2011) / 4 ó 5 octubre setembre segons torn

SUB14/INFANTILS (2010-2009) / 4 ó 5 octubre setembre segons torn

SUB16/CADETS I SUB18JUVENILS GRUP MIXTE (2008-2007 I 2006-2005) / 6 setembre o 4 octubre

GRUPS RENDIMENT / primera setmana setembre

- Els dies festius no hi haurà escola per tancament d'instal·lacions. Es farà un període de descans per als grups SUB08, SUB10, SUB12 I SUB14 durant els períodes vacacionals de Nadals i Pasqua. L'escola finalitzarà el 16 de juny
- Per als grups de rendiment acabarà quan finalitzen les competicions nacionals o autonòmiques. (meitat de juliol aproximadament)

## COMPETICIONS:

Per a la present temporada, les competicions a les quals es prenga part, seran designades pels entrenadors de cada grup amb el consens dels atletes.

Obligatori per als atletes de l'escola durant la temporada 2019/2020 pugen assistir com a mínim a **6 competicions**, de les quals seran 2 crosos (Cros de Vila-real i Cros de Castelló ) i 4 competicions de pista.



## MÉS INFORMACIÓ:

clubatletismevilareal@gmail.com

www.clubatletismevila-real.com

telèfon : 647663278 / 650184852

## REUNIÓ INFORMATIVA INICI CURS ESCOLA

La reunió tindrà lloc el dimarts **21 de setembre a las 19:30 hores** a l'edifici de la Fundació Caixa Rural de Vila-real.

